

アセスメント練習①



クライアントプロフィール

年齢・性別： 30代女性

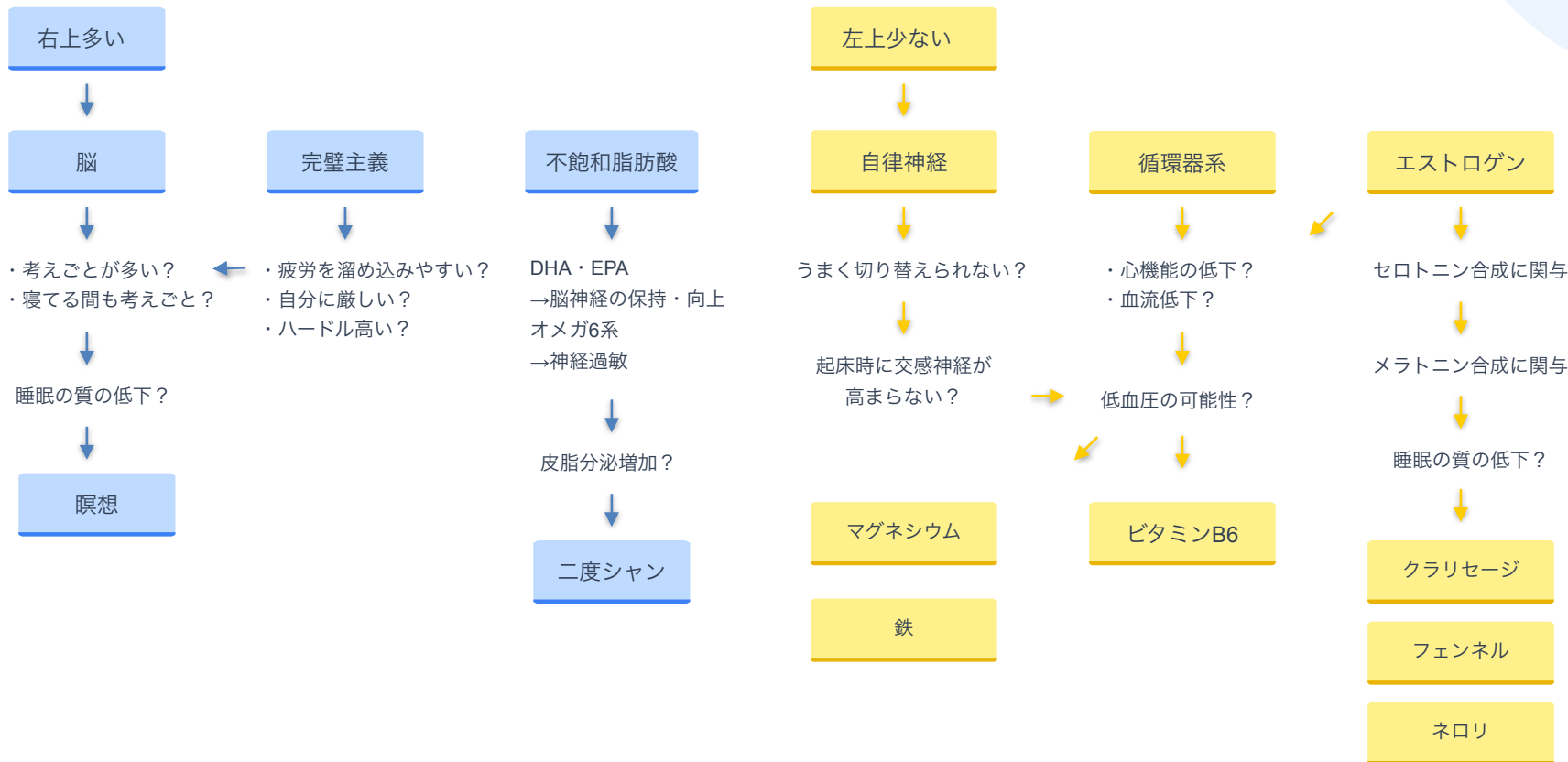
主訴： 眠りが浅い

低血圧で朝がつらい

IMチェック結果

左上	右上 多い
左下 少ない	右下

アセスメント練習①



アセスメント練習②



クライアントプロフィール

年齢・性別： 30代男性

主訴： 腰痛をどうにかしたい

IMチェック結果

左上 少ない	右上 多い
左下 多い	右下 少ない

マインドマップ練習例

<https://xmind.ai/share/4JHr8FDo>

アセスメント練習③



クライアントプロフィール

年齢・性別： 60代女性

主訴： 思うように寝れない

補足： 朝にヨーグルト
乳酸菌飲料

IMチェック結果

左上 多い	右上
左下	右下 少ない

アセスメント練習③

左上多い



感覚器



- ・ 周りの空気に敏感？
- ・ 寝ても周り気になる？

副交感神経



- ・ 自律神経のリズム乱れ？
- ・ だるいのにな眠れない？
- ・ アレルギー反応？

ヨーグルト



- ・ 過剰摂取？



ヨーグルト

(やめる・減らす)

右下少ない



交感神経



- ・ 自律神経のリズム乱れ？
- ・ 日中体が活性化しない？
- ・ 夕方に眠かったりする？



軽い運動

コルチゾール



- ・ 体が覚醒しない？
- ・ 低血圧、やる気低下？
- ・ ストレス抵抗力低下？



味噌汁

(ナトリウム)

アセスメント練習④



クライアントプロフィール

年齢・性別： 40代女性

主訴：

貧血

慢性鼻炎

IMチェック結果

左上 多い	右上 多い
左下 多い	右下 少ない

アセスメント練習④

<https://app.xmind.com/share/vm158POI>

アセスメント練習⑤



クライアントプロフィール

年齢・性別： 40代女性

主訴： 最近、仕事が楽しくない

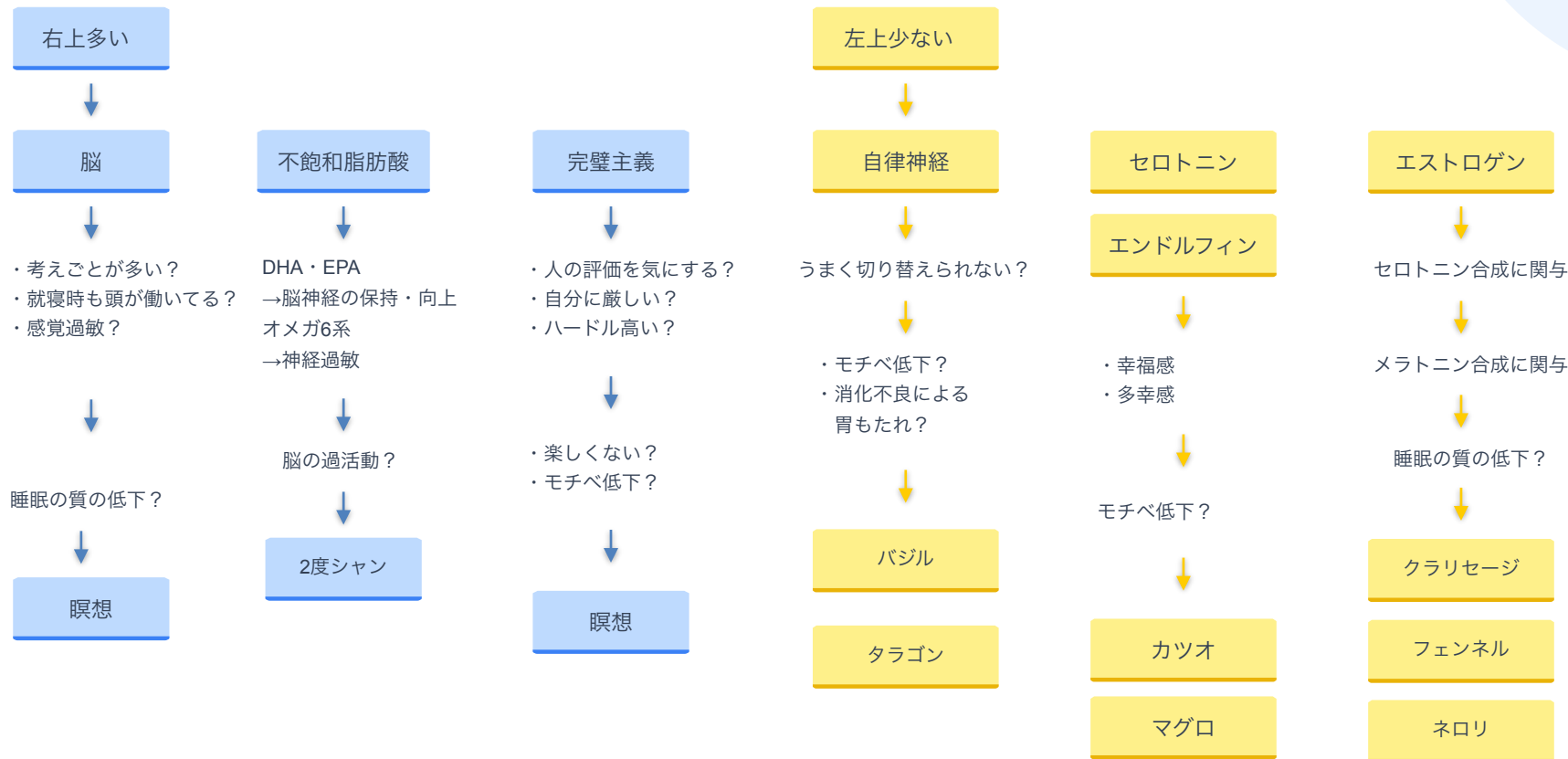
眠れない

胃もたれ

IMチェック結果

	右上 多い
左下 少ない	

アセスメント練習⑤



アセスメント練習⑥



クライアントプロフィール

年齢・性別： 40代女性

主訴： 生理前の腹痛・吐き気で目がさめる

ひどい下痢が続く、食事できない

生理の1～2日出血がひどい

IMチェック結果

左上 多い	
	右下 少ない

アセスメント練習⑥

マインドマップを開く

アセスメント課題



クライアントプロフィール

年齢・性別： 30代女性

主訴： 感情の浮き沈みが激しく気疲れする

集中力が続かずミスが増えた

睡眠は取れているが朝からだるい

IMチェック結果

	右上 少ない
左下 多い	

※ 課題提出してから次のページ見てね！

アセスメント課題

マインドマップを開く